

R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会長: 加納洋二郎 幹事: 納所 佳民
事務所: 佐世保市島瀬町10-12 十八親和銀行 佐世保本店内 TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323
例会場: レオプラザホテル佐世保 (毎週水曜日) TEL 0956-22-4141
http://www.sasebo-rc.jp/ E-mail: src@circus.ocn.ne.jp

令和 3 年 4 月 21 日 第 3,417 回例会 NO 25

《本日》会員数 77 名 (出席免除会員 26 名)・出席 46 名・欠席 31 名・ビジター 2 名・出席率 59.74%

《4月7日》会員数 77 名 (出席免除会員 26 名)・出席 49 名・欠席 28 名・メークアップ 1 名・修正出席率 87.71%

会長挨拶

会長 加納洋二郎

皆さん、こんにちは。

まずコロナ感染症に関してですが、長崎県、また佐世保市も、都市部の余波がじわじわと近づいている感があります。



本日の例会に関しては、開催の判断基準の一つであるフェーズ3の内容を確認した上で、実行致しました。次週開催の有無については、今週金曜日に、その後の市内感染状況を確認した上で、不要ではないが不急でもない状況を踏まえ、決定したいと思います。

例会の出席については、現在も市内8クラブでの取り決めで、各クラブ受付でのメークアップが可能です。本日は佐世保南クラブより、宗さん、植木さん2名の方に受付メークアップをしていただきました。ありがとうございました。

また会員それぞれの事情に応じて、自主出席免除の申請が可能となっております。創立70周年の節目に、コロナ感染症という予期しなかったことが発生しましたが、“変えなければならぬもの” また“変えてはいけないもの”の中で、佐世保クラブの伝統である「修正出席率100%」の精神は変わらず貫いていただきたいと思います。

宜しくお願い致します。

話題は変わりますが、今回のコロナ感染症発症の環境下において、経済環境にも大きな変化が起っています。私の関係する食品流通業に関しても、スーパーとコンビニの好不況に変化があります。当然ながら巣ごもりの定着とともに、都市部

のコンビニは厳しい環境です。

一方、自宅周辺のスーパーはご承知のとおり追い風です。あらゆる業種にこのような変化が起っているものと思います。このような変化の時代だからこそRCの集いはより有効な存在であると思います。

まずは、例会と諸行事が、例年通り行われる環境に戻ることを期待したいところです。

例会記録

- ロータリーソング「我等の生業」
- ビジター
佐世保南RC 宗 博美さん
植木 義孝さん

幹事報告

幹事 納所 佳民

- 第2740地区ガバナー 花島 光喜さん
地区RYLA委員長 相浦 封哉さん
RYLA実行委員長ホスト佐世保西RC 百武 和子さん
第42回 RYLA (ロータリー青少年指導者養成プログラム) 中止のお知らせ

- ロータリー財団管理委員エレクト (2021-25)
三木 明さん (姫路RC)

「アフリカ平和コンサート」のご案内
開催日時は、日本時間4月24日午前0:00~3:00
です。

<https://www.paybills.ug/index.php/Africa-Peace-Concert>.

US50ドル以上のご寄付をお願いします。
コンサートの収益は全額、ロータリーアフリカ
平和基金 (Rotary Africa Peace Fund) の支援に充
てられます。

3. 国際ロータリー第2740地区 ガバナーエレクト事務所より

2021～2022年度会長エレクト研修セミナー
YouTubeお知らせ

国際ロータリー 第2740地区 (2021～2022年度
ガバナー事務所関連) のチャンネルは

<https://www.youtube.com/channel/UCg2K-XU9BtRGE5FEWBglTiA>

part1 (ガバナーエレクトの次年度地区目標など)

<https://youtu.be/9UhAHI15988>

part2 (駒井パストガバナーによる講演

「これからの研修方法とクラブ内での合意形成方
法について」)

<https://youtu.be/oavD0d-tWk4>

part3 (次年度ガバナー補佐挨拶、次年度地区運
営、次年度地区会計など)

<https://youtu.be/2zfxB3H2qw0>

委員会報告

■米山記念奨学委員会

2021-2022年度米山地区委員 筒井 和彦

昨年11月の報告以降、2つの大
きな行事・活動がありました。

内、1つは「2020学年度の奨学
生の修了式・歓送会」です。

日時は3月16日、場所は諫早・
ホテルセンリュウにて開催されました。

当日は12名の奨学生が参加し、内8名が修了、4
名が本年度も継続という形となっております。

もう1つの活動は「2021学年度の奨学生の選考」
であります。

これは、まず昨年11月23日から12月10日にか
けて書類選考が行われ、続く12月20日に佐賀学園
で面接試験が実施されました。

今回は総勢34名の留学生から申請がありました
が、そこから11名が選考されております。

これを受けまして、2021学年度の奨学生は

前年からの継続者	4	名
今回の選考者	11	名



その他	1	名
計	16	名

という構成になっております。

この16名を地区別で見ますと

長崎地区	9	名
佐賀地区	5	名
佐世保地区	2	名
計	16	名

という構成になっております。

更に、この16名を出身国別で見ますと

中国	4	名
ベトナム	4	名
韓国	2	名
マレーシア	2	名
台湾	1	名
カンボジア	1	名
モンゴル	1	名
ネパール	1	名
計	16	名

という構成になっております。

概況は以上ですが、今回少しご報告したいのは、
奨学生の選考過程についてです。

結論から申しますと「留学生の経済的な側面は
考慮しない」という形で選考がなされております。

このような選考のあり方につきましては『ガバ
ナー月信』や研修会資料を通し、福田パストガバ
ナーが警鐘も含めて教えてくださっておりました。

従って私も知識としては知っているつもりだっ
たのですが、正にその通りの選考が実施されてい
ることを確認しました。

これも一つの考え方であることは理解できます
が、一方で少し片付かないような気持ちもしてお
ります。

また機会を見て、ご報告いたします。

■創立70周年記念行事実行委員会 坂本 敏

「佐世保RC創立70周年記念ゴルフ大会」

開催のご案内

本来、来賓の方々と親睦を深め
る目的のゴルフ大会の予定でした
が、コロナ禍で開催することが困
難な状況となりました。そこで創
立70周年記念ゴルフ大会を全会員



対象で行う事となりました。初心者の方も大歓迎です。多くの会員のご参加よろしくお祈いします。

体を動かすにはとてもよい季節になってまいりました。引き続き3密に十分心掛け、体調管理にお気を付けください。

日 時／令和3年5月15日(土)

スタート11:19(集合11:00)

場 所／佐世保カントリークラブ 石盛岳コース

TEL 0956-49-5654

参加費／2,000円

※準備の都合上、5月12日(水)までに出席をお知らせください。

ニコニコボックス

親睦活動委員会 出端 隆治

佐世保南RC 植木 義孝さん

メイクアップに伺いました。今日はよろしくお祈いします。

水元 誠太さん

1月、誕生月のお祝いをいただき、ありがとうございました。遅くなってすみません。

松尾 文隆さん

朗遊会にて、優勝いたしましたので、ニコニコします。

松尾 慶一さん、坂本 敏さん

朗遊会にて、入賞いたしましたので、ニコニコします。

加納洋二郎 会長、納所 佳民 幹事

福田 金吾 副幹事、米倉洋一郎さん

安福 竜介さん、筒井 和彦さん

長野 哲也さん、出端 隆治さん

内海 暢邦さん、大久保利博さん

廣瀬 章博さん、福田 金治さん

富永 雅弘さん、松尾 文隆さん

井上 齊爾さん、池田 真秀さん

松本 祐明さん、山下 尚登さん

田村 康弘さん、坂本 敏さん

坂元 崇さん、西田 勝彦さん

芹野 隆英さん、古賀 巖さん

木村 公康さん、増本 一也さん

陣内 純英さん、谷川 辰巳さん

中川 知之さん、長島 正さん

松尾 慶一さん、大神 邦明さん

高田俊夫さんの卓話に期待してニコニコします。

ニコニコボックス

本日合計

37,000円

累 計

862,000円

卓 話

【学校医の仕事】

高田 俊夫

今回は、「学校医の仕事」についてお話しします。私が、小学校の校医として20数年間務めてきた中で、大切にしてきたことをお伝えしたいと思います。



【警報！寝ない子どもは育たない！】

校医の役割としては、身体的な観察と成長の助言と、そしてそれを疎外するものの排除について指導していくことです。身長体重や、視力の検査なども行いますが、一番大切なことは食事と睡眠の指導です。肥満の将来への影響なども指導するようにしています。特に、「精神的成長の阻害要因の排除」が、非常に重要な目的になっていると思います。

指導のスローガンは「早寝早起き！ゲームは1時間以内にしよう」ということです。子どもたちの睡眠時間の実際のデータを見ると、1960年には7時間睡眠が90%達成されています。しかし、2000年になるとそれが40%に減少。日本の子どもの睡眠時間は、アメリカより30分少なく、ヨーロッパより1時間少ないという調査結果があります。

「寝る子は育つ」といわれます。人間が成長するのに必要なホルモンは、睡眠の間につくられます。

様々なホルモンが夜に分泌されるのです。それが不足すると将来大人になったときに困るのです。

【ゲームに壊される！子どもの感性】

1980年くらいからゲームが発売されましたが、それから10年で凄く多くなりました。最初はゲームに熱中するのは高校生・中学生だったのですが、普及が進んで価格も安くなり、小学生まで広がったのです。ちなみに、中国や韓国などでは、ゲーム中毒の子どもが数多く発生したのに対応し、国家プロジェクトで、ゲーム中毒対策をしているそうです。

ゲームに熱中していると、長い子は8時間位ゲームをしてしまいます。一年間続けると一年の4か月分をゲームに浪費してしまうことになります。

ゲームをしているときは、大脳の「前頭前野」に血液が流れないということが分かっています。「前頭前野」には、人間の意志や思考、創造力を高める非常に大切な部分があります。血液が流れないということは、そこが成長しないということ。残虐な感情や、激しい欲望をコントロールする役目のある「前頭前野」が働かないと、感情のコントロールができない大人になるという恐れがあるのです。加えて、包容力ややさしさが育たないということになってしまいます。

【リセットできない悲しい事件】

私は、2004年に悲しい事件が起こった大久保小学校の校医を務めています。ゲームが流行り出した後に、悲しい事件がおこりました。子どもが同級生を殺めたという事件です。加害者の子は、ホラー映画やゲームのとりこになっていたそうです。

ゲーム中は、激しい感情の坩堝にいることになります。ゲームの中では、スイッチを切れば負けていてもリセットできます。だから、ゲームでは、心理学用語でオムニポテントという神になってしまうのです。この中毒は非常に危険です。この事件の数年後には、高校生が同級生を殺めるという事件が起こりました。

【医者目で見ると、子どもの将来】

医者の仕事は、診察を経て、病院を出る時に、

満足感をもってもらうこと。それがリピートにつながると思っています。32年間外科医院をやったのも、老若男女の方と出会って来て、人間観察をしながら、そのように努めてきたことだと思っ感謝しています。

ゲーム中毒になった場合は、感性やスキルを身に付けられない。そう心配して、校医として指導にあたっています。7歳の子どもは、30年たつと37歳になります。30年前から、どのようなフォローをしたかで、成長の結果が決まる。そのような視野をもって、校医としての指導にあたってきました。

引きこもりの原因についても、「小学校のときに問題の根が発生したのではないか」という気持ちを持って、校医の仕事にあたっています。精神的な部分でのフォローアップをしっかりと、大人になったときにやっていけるように、小学校1年生からの育成にあたりたいものだと思っています。

4・5月 例会卓話者予定

- | | | |
|-------|-------------------|-------------|
| 4月28日 | 会員卓話 | 井上 斉爾 さん |
| 5月 5日 | ～祝日休会～ | |
| 12日 | 一般社団法人佐世保青年会議所 | 理事長 山縣 昌彦 様 |
| 19日 | 新会員卓話 | 水元 誠太 さん |
| 26日 | 物故者慰霊祭 (11時 開式予定) | |

西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定
未定

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定
未定

(今週の担当：坂根 毅 カメラ担当：萩原多恵士)

クラブ会報・広報委員会

委員長	大久保利博	委員	萩原多恵士・陣内 純英
副委員長	安福 竜介		坂根 毅