

Rotary SASEBO WEEKLY

R.I. D.2740 JAPAN
佐世保ロータリークラブ

会 長:古賀 巖 幹 事:大久保 利博

事務所:佐世保市島瀬町10-12 親和銀行本店内

例会場:佐世保玉屋8階(毎週水曜日)

<http://www.sasebo-rc.jp/>

TEL 0956-22-7720 FAX 0956-25-6323

TEL 0956-23-8181

E-mail:src@circus.ocn.ne.jp

平成 31 年 2 月 27 日

第 3,344 回例会

NO 32

【本 日】会員数 79 名(出席免除会員 23 名)・出席 61 名・免除者欠席 9 名・欠席 9 名・ビジター 0 名・出席率 77.22 %

【2月13日】会員数 79 名(出席免除会員 23 名)・出席 59 名・免除者欠席 6 名・欠席 14 名・メークアップ 14 名・修正出席率 100.00 %

卓 話

『スポーツクライミングの魅力』

長崎国際大学 4年
原田 朝美 様



私は、小学4年生の頃から、スポーツクライミングをしています。スポーツクライミングは、ボルダリング、リード、スピードの3種目からなり、それぞれ、自分の力のみで壁を登っていきます。

【ボルダリング種目とは】

ボルダリング種目は、さまざまなホールドを配置した高さ5メートル前後の壁をロープなしで登る競技です。落下しても大丈夫なように、壁の下にはマットが敷かれています。選手の持ち時間は1課題につき4分で、制限時間内にトップホールドを両手で保持すれば完登となり、制限時間内であれば何度でもトライが可能です。完登数の多い選手が上位、同じ完登数でも少ないトライ数で完登できた選手が上位になります。

課題を完登するにはパワーやバランス能力のほかに、次のホールドには左右のどちらの足をかけるか、そのとき手はどこをつかむか、正しく課題をよみ正しいムーブで課題を攻略する力が必要になってきます。選手によって攻略の仕方はさまざま、正解は一つとは限りません。

【ボルダリングの魅力】

私にとってのボルダリング(スポーツクライミング)の魅力は、やはり、完登した

時の達成感です。練習では、難しい課題に、何度も何度も同じところではね返されて、トライを重ね、一手ずつ高度を上げていきます。そして何十回、何百回目のトライで完登できた時の達成感はたまりません。また、自分のレベルが上がったことが目に見えてわかるので、それも魅力の一つです。

【国体での優勝を振り返って】

福井国体でのボルダリング種目の優勝は、最高に嬉しかったです。一緒にペアを組んだ後輩とも、強豪2県に勝つのは厳しいから3位を狙おうと話していました。それがまさか優勝できるとは思ってもなかったので、とても驚き、嬉しく、涙が止まりませんでした。

国体前に痛めた肩が治らず、痛み止めを飲んでの出場でしたが、優勝が決まったとき、痛みは吹き飛んでいました。

高校1年から国体に出場し入賞し続けてきましたが、7回目の国体で初優勝でき、最高に嬉しく、楽しかった国体でした。ペアを組んでくれた後輩にも感謝していますし、練習につきあっていただいた方々、その他関係者にも大変感謝しています。

【今後の目標】

1月に肩の手術をしました。約1年間は競技から離れる予定です。復帰までにたくさんつらい思いをしますが、レベルアップして必ず戻ってくるので、応援よろしくをお願いします。

また、4月からチョープロに就職し、仕事をしながらも競技を続けていきます。今よ

りも練習時間は少なくなりますが、早く仕事にも慣れて、自分なりに工夫して練習に取り組み、社会人になっても県を代表する選手でありたいです。

例会記録

○ロータリーソング「四つのテスト」

○卓話者

長崎国際大学

原田 朝美 様

会長挨拶

会長 古賀 巖

明後日から待ちに待った春3月です。もっとも、冬の方が好きと言われる方がいらっしゃるかもしれませんが…。

愛宕まつりも終わって、一気に春めいてきて暖かくなってきましたが、花粉の飛散がひどくなってきました。私の花粉症も例年にも増してひどくなっております。

2月はじめからお願いしています、次年度千葉ガバナーからのアンケートの提出を、重ねてお願いいたします。無記名で記入していただきますので、何卒ご協力をお願いします。

先週の話題と言えば、「天皇としての務めを、人々の助けを得て行うことができたことは幸せなことでした」とおっしゃった天皇陛下在位30年記念式典もありましたが、2月22日(金)に成功の報が流れた「はやぶさ2」の着陸を上げさせていただきます。

2014年12月3日に打ち上げられ、4年もの間飛行を続け地球から3億4000万km、小惑星「りゅうぐう」の直径900m。数秒間とは言え、着陸の目標精度は3m以内に着陸して採取を行うという、信じられない遠隔制御技術の高さは世界中に驚きと賞賛を与えています。

さらに、当初の計画とは違った、岩場が多い場所での着陸を強いられ、その応用力にも驚かされました。NASAからも、その制御方法を教えて欲しいと言って来ているそうです。

着陸をあと数回チャレンジして、はやぶさと同じように再び地球を目指します。帰

りは行きより速く、来年末に到達予定と聞いていますが、さらなる困難も待ち構えていると思いますので、是非とも成功して欲しいと願っています。

あの、事業仕分けで予算が相当削られましたが、2010年6月13日の「はやぶさ」帰還により、当時の菅内閣の閣僚から予算増額の検討や、懇願署名もなされたりして、2012年1月からゴーサインがでて開発がスタートしましたが、数々の苦難を乗り越えての快挙に、諸手を挙げて賞賛したいと思います。

さて、本日の卓話は、長崎国際大学のボルダリング選手の原田朝美さんです。

オリンピックを目指す、逸材と伺っております。私たちロータリアンには、まだなじみが薄い競技ですので、ボルダリングの魅力などを聴かせていただければと思います。

本日も、最後までよろしく願いいたします。

幹事報告

幹事 大久保利博

1. 国際ロータリー日本事務局 経理室

2019年3月のロータリーレートは、1ドル=110円です。(参考：2月=110円)

2. RI第2670地区 ガバナー 桑原 征一さん

「平成30年7月豪雨」義援金のお礼状が届いております。

3. RI第2740地区 ガバナー 福田 金治さん

地区RYLA委員長 山口 宏二さん
RYLA実行委員長 本多 進さん

第40回記念RYLA開催のご案内

(ロータリー青少年指導者育成プログラム)

日時/2019年4月20日(土)~21日(日)

1泊2日

会場/雲仙市小浜町諏訪の池湖畔

休暇村雲仙

ホストクラブ/島原南RC

参加対象者/ロータリアン

青少年・一般

登録料/ロータリアン 5,000円

青少年・一般 3,000円

4. RI第2740地区 ガバナー 福田 金治さん
地区大会実行委員会
委員長 橋高 克和さん
地区大会記念誌が届きました。

クラブ報告

地区大会実行委員会 広報・記録委員会
委員長 平尾 幸一

2018-19年度地区大会の舞台裏
と会員の活躍

2018年11月16日(金)、17日(土)の2日間で、森白汀さんとカメラ班で1,688枚の写真を撮影し、このうちの349枚を地区大会記念誌に収載しました。残りの1,339枚の中から、会員の皆さんの活躍ぶりと、思わず笑ってしまう写真、78枚を厳選しましたので、紹介します。(4ページに数枚掲載しております)。



退会挨拶

徳川 晃尚さん

3月1日(金)付の人事異動で長崎市金屋町にありますテレビ長崎本社の編成局に異動することになり、佐世保RCを退会させていただくことになりました。歴史と伝統のある佐世保RCに入会し、活動することができて本当に良かったと思っております。本当にありがとうございます。また、急な異動でいろいろとご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。



佐世保支社に赴任して3年4ヵ月、佐世保で過ごしました。佐世保RCには、佐世保に来ておよそ半年後に入会させていただきました。

初めての佐世保勤務で右も左もわからない中で、ロータリークラブのみなさまにはとても親切にいただき、佐世保のこと、県北地区のことについていろいろと教えていただきました。また、週報作りや卓話の調整、地区大会開催に携わったことは、あまりお役には立てなかったのですが、良い経験になりました。佐世保RCに入会したことで、私の佐世保での日々は大変

充実したものになりました。心より感謝申し上げます。

これからも機会をみつけて、佐世保には立ち寄りたいたいと思っております。今後ともどうぞよろしく願います。

みなさま、本当にありがとうございました。

慶 祝

親睦活動委員会 福田 金吾

○結婚記念月のお祝い

椎山 昇・康子さん ご夫妻(11日)

岡 英樹・節子さん ご夫妻(25日)

遠田 公夫・光代さん ご夫妻(27日)



ニコニコボックス

親睦活動委員会 小村 英司

古賀 巖 会長、大久保利博 幹事
廣瀬 章博 副幹事、福田 金治さん
徳川 晃尚さん、増本 一也さん
安部 雅隆さん、木下 貴夫さん
黒江 章雄さん、川添 秀則さん
安部 直樹さん、梅村 良輔さん

長崎国際大学ボルダリング選手、原田朝美様の卓話に期待してニコニコします。

平尾 幸一さん

昨年の地区大会の舞台裏と、会員の皆さんの活躍ぶりを写真で紹介しました。私が勝手なコメントを述べておりますが、寛大な心でお許しください。

岡 英樹さん

結婚記念月のお祝いありがとうございます。

ニコニコボックス 本日合計 14,000 円
累 計 762,000 円

歌の時間

ソングリーダー 黒木 政純

そうしゅんぷ
「早春賦」合唱

作詞：吉丸一昌
作曲：中田 章

『尋常小学唱歌』の作詞委員会代表であった吉丸一昌が、自作の75編の詞に新進作曲家による曲をつけ、『新作唱歌』全10集として発表した中の一作で、第3集に収録されている。大町、安曇野の寒さ、そして春の暖かさを歌った歌詞で、題名の「賦」とは漢詩を歌うこともしくは作ることを指し、「早春に賦す」が原義である。



【今週のランチ】
とても柔らかいタンで美味でした！

2019年3月
例会卓話者予定

3月6日 長崎文化放送
技術局長 船原 秀夫 様

3月13日 佐世保海上保安部長
佐世保港長 古川 大輔 様

西海学園高等学校インターアクトクラブ例会予定

日時／3月5日(火) 16:05～
会場／西海学園高等学校 記念館1F 2年4組教室

日時／3月19日(火) 例会未定

長崎国際大学ローターアクトクラブ例会予定

3月例会 休会 (春休みで学生不在のため)

日程／4月9日(火) 時間・会場／未定

*西海学園IAC、長崎国際大学RACにご出席されますと、
メイクアップにもなりますのでご活用ください。
*RACへご出席される方はお食事の要・不要の確認を
いたしますので、事務局までお知らせください。

2018-19年度地区大会の舞台裏と会員の活躍



(今週の担当：安部 雅隆) (カメラ担当：橋詰 文雄)

クラブ会報委員会

委員長 大神 吉史
副委員長 黒江 章雄

委員 長浜 陽介・萩原多恵士
橋詰 文雄・安部 雅隆